



## Reittherapie

- Schwierigkeiten in psychomotorischem Tempo und Qualität
- fehlendem Antrieb und Willen
- verschobene Selbsteinschätzung und des Realitätsbewusstseins
- Störungen der Anpassungs- und Verhaltensmuster
- Einschränkungen in Denken und Denkinhalten
- Alltagsbewältigung/Verhalten/zwischenmenschliche Interaktion/Kommunikation/Kognition/Beweglichkeit/Geschicklichkeit

**Thermische Anwendungen** werden ergänzend zu den motorisch-funktionellen und sensomotorisch-perzeptiven Behandlungen und bei Schmerz und Muskelspannungsstörungen eingesetzt.

Unsere Leistungen sind bei allen Krankenkassen anerkannt.

Mitglied im  
Deutschen Verband der  
Ergotherapeuten e.V.



Bundesverband für  
Ergotherapeuten  
in Deutschland e.V.

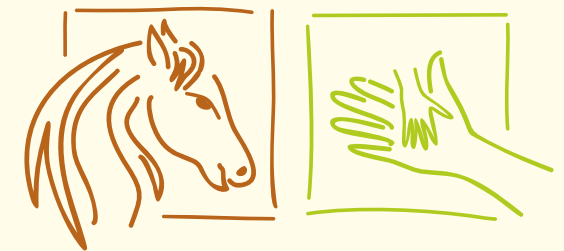


Die Reittherapie ist die Behandlung eines Patienten/Klienten mit bzw. am Pferd, mit dem Ziel eine körperliche, geistige oder seelische Problematik positiv zu beeinflussen. Sie wird beschrieben als interdisziplinäre Vernetzung zwischen Psychologie, Pädagogik, Medizin und Sport.

Einzigartig durch das Zusammenspiel aus psychisch-therapeutischen Ansätzen mit pädagogischen Konzepten, rehabilitativen und sozialintegrativen Angeboten sowie medizinisch-bewegungstherapeutischen Maßnahmen.

Der Kontakt mit Tieren wirkt sich positiv auf Gesundheit und Lebensqualität der Menschen aus. Sie erfahren dadurch Struktur, Regelmäßigkeit und die bedingungslose Liebe eines Lebewesens. Das Pferd ist aufgrund seiner Vielseitigkeit und kulturellen Geschichte etwas ganz Besonderes in der Zusammenarbeit mit uns Menschen.

- Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung
- individuelle Förderung über das Pferd
- möglichst selbstständige Handlung des Klienten
- positive Beeinflussung der Entwicklung des Befindens und Verhaltens
- Senkung des Blutdrucks und der Herzfrequenz, Kreislaufstabilisierung
- Muskelentspannung, Abnahme von Spastik, Besserung des Gleichgewichts, Gangstimulation
- Ausschüttung von Endorphinen, Änderung der Schmerzempfindung



**Caterina Fischer**  
Ergotherapie Wernigerode  
Reittherapie in Eigenleistung

*„Die wertvollste Investition überhaupt, ist die in den Menschen“  
Jean Jacques Rousseau*

Blankenburger Straße 14 · 38855 Wernigerode  
Telefon 0 39 43 - 6 26 58 48  
E-Mail [info@ergotherapie-wr.de](mailto:info@ergotherapie-wr.de) · [www.ergotherapie-wr.de](http://www.ergotherapie-wr.de)



## Was ist Ergotherapie?

„Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.

Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.“ (Zitat DVE 08/2007)

## Was und wie wird behandelt?

Es werden die Bereiche Pädiatrie, Geriatrie, Neurologie, Orthopädie, Traumatologie und Psychiatrie abgedeckt.

Je nach Verordnung beträgt die Behandlungszeit 30 bis 60 Minuten. Des Weiteren machen wir Hausbesuche, um in Ihrer vertrauten Umgebung für Sie tätig zu werden.

## Therapien

Die **motorisch-funktionelle Behandlung** dient der gezielten Therapie krankheitsbedingter Störungen der motorischen Funktionen und der daraus resultierenden Fähigkeitsstörungen, z. B.:

- aktive/passive Bewegungsstörungen
- Störung der Grob- und Feinmotorik
- Haltungsstörungen
- Schmerzen
- Muskelinsuffizienz/-verkürzung
- Kontrakturen/Narbenzüge
- lokale Durchblutungs- und Regulationsstörung
- Sensibilitätsstörung
- Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Alltagsbewältigung

Die **sensomotorisch-perzeptive Behandlung** dient der gezielten Therapie krankheitsbedingter Störungen der sensomotorischen und perzeptiven Funktionen und der daraus resultierenden Fähigkeitsstörungen, z. B.:

- Probleme in Körperhaltung/-bewegung und Koordination
- Störung der Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung (Störung sensorischer Integration)
- Einschränkungen der manuellen Tätigkeiten
- Apraxien
- psychomotorisches Tempo und Qualität
- Einschränkungen im Gesichtsfeld mit und ohne Neglect
- Beweglichkeit/Geschicklichkeit/Alltagsbewältigung/Verhalten

Das **Hirnleistungstraining** bzw. die **neuropsychologische Behandlung** dient der gezielten Therapie krankheitsbedingter Störungen der neuropsychologischen Hirnfunktionen, insbesondere der kognitiven Störungen und der daraus resultierenden Fähigkeitsstörungen, z. B.:

- Störungen der kognitionsstützenden und höheren kognitiven Funktionen wie:
  - Aufmerksamkeit
  - Konzentration
  - Ausdauer
  - Merkfähigkeit/Gedächtnisleistung
  - Reaktion
  - Einschränkung in der Handlungsfähigkeit und Problemlösung einschließlich der Praxie (Fähigkeit, erlernte zweckmäßige Bewegungen auszuführen)
  - Schädigungen im Gesichtsfeld mit und ohne Neglect
  - Alltagsbewältigung/Kognition/Verhalten

Die **psychisch-funktionelle Behandlung** dient der gezielten Therapie krankheitsbedingter Störungen der psychosozialen und sozioemotionalen Funktion und den daraus resultierenden Fähigkeitsstörungen, z. B.:

- Probleme in zeitlicher, räumlicher, personeller Orientierung